



Årsmøte 2018

Til medlemmer i Stavanger Sandnes Skøyteklubb 14. mars 2018

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Stavanger Sandnes Skøyteklubb

Styret viser til innkalling til årsmøte av 26. februar 2018.

Årsmøtet avholdes den 21. mars 2018 på Scandic Forum

Under følger saklisten for årsmøtet iht. Norges Idrettsforbund sine retningslinjer

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigete

Sak 2: Godkjenne innkallingen

Sak 3: Godkjenne saklisten

Sak 4: Godkjenne forretningsorden

Sak 5: Velge dirigent

Sak 6: Velge referent

Sak 7: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 10: Behandle forslag og saker

Sak 11: Fastsette medlemskontingent

Sak 12: [Fastsette treningsavgift eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgifter]

Sak 13: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 14: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 15: Foreta følgende valg:

15.1 Styreleder

15.2 Nestleder

15.3 Øvrige styremedlemmer

15.4 Varamedlemmer

[15.5] [Eventuelt øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. sak 14, nummerering av saker undrer endres tilsvarende]

15.5 To revisorer

15.6 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

15.7 Leder av valgkomiteen

15.8 Øvrige to medlemmer av valgkomiteen

15.9 Varamedlem til valgkomiteen



Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Idrettslagets årsberetning
- Regnskap med revisors beretning
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent [og eventuelt treningsavgifter, eller vedtak om fullmakt] - Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling til ny valgkomité

Med vennlig hilsen

styret i Stavanger Sandnes Skøyteklubb



Stemmeberettigete

Navn

Innkalling til Årsmøte 2018

Sted: **Scandic Forum**

Dato: **21.03.2017**

Klokken: **18:00**

Innkommne forslag må sendes til styret innen 5. mars 2018 via e-post til leder@stavangersandnes.no

Med hilsen

Arne Walther Kranzmann

Styreleder

Stavanger Sandnes Skøyteklubb

Protokoll for Årsmøte 2018 Stavanger Sandnes Skøyteklubb

Scandic Forum den 21. mars 2018 – 18:00

Tilstede og stemmeberettigete:



Saksliste:

1. Åpning
2. Valg av ordstyrer, referent og forretningsorden
3. Referat fra forrige årsmøte
4. Årsmelding 2017
5. Regnskap 2017 med Revisjonsmelding 2017 og Budsjett 2018
6. Innkomne forslag
7. Medlemskontingent og Treningsavgift
8. Idrettslagets organisasjonsplan
9. Valg av nytt styre

Dato

Dato

Signatur

Signatur



Forretningsorden

Ingen får ordet til en sak mer enn 2 ganger. Maks taletid settes til 5 minutter første gang og 3 minutter andre gang.

Valg av ordstyrer

navn

Valg av referent

navn

Signere protokoll, nytt styre og referat 1

navn

Signere protokoll, nytt styre og referat 2

Navn

Tellekorps

Navn



Årsmøtereferat 2017

23. mars 2017, Scandic Forum kl. 18:00

1. Tilstede 19 medlemmer:

Egil Kvige, Lars M. Haldorsen, Sveinung Øvretveit, Kristin F. Kragseth, Ole Morten Mellemstrand, Odd Magnor Mellemstrand, Frode Bøhm, Åse Marit Fjellanger, Aleksander Aske, Bente Siri Ims, Terje Puntervold, Rune Osland, Ingve Hølland, Daniel van Riessen, Randi Dahle van Riessen, Thor Flikkerud, Geir Olsen, Terje Meling.

Videre stilte styreleder Arne Walther Kranzmann og daglig leder Erik Dahle.

2. Åpning - Arne Walther Kranzmann ønsket velkommen.

3. Kommentar til innkallingen, Årsmeldinger var forsinket iht. til lovverket. Dette beklager styre. Årsaken ligger i den høye aktiviteten den senere tid og krav til levering av Årsmelding til Idrettskretsen innen mars.

Styre har valgt å ikke sende ut regnskap og budsjett i forkant av årsmøte for å redusere at slik informasjon kommer på avveier. Regnskap og budsjett ble delt ut under årsmøte og vil bli ettersendt til de som ønsker dette.

4. Arne W Kranzmann ble valgt som ordstyrer og Erik Dahle ble valgt som referent. Egil Kvige og Terje Puntervold signerer protokollen og referatet. Tellekorps Terje Puntervold og Thor Flikkerud

5. Arne W gikk igjennom referatet fra forrige årsmøte med følgende bemerkninger:

- a. Pkt. 1. Ingen kommentar til innkallingen i 2016 er feil, det ble gitt en kommentar sist om å sende e-post til alle.
- b. Pkt. 10. Budsjettet ble godkjent under forutsetning om mer detaljer.
- c. Pkt. 12. Sørmarka Arena gir ikke parkeringskort til trener for å parkere foran hallen, men vi kan parkere gratis bak hallen.
- d. Signatur - referatet fra 2015 var ikke signert, dette ble signert under dette årsmøte av de som var oppnevnt sist.

6. Årsmeldingen ble gjennomgått, med følgende kommentarer:

- a. Medlemstallene viser en stigning, spesielt innenfor Skøyteskole og Rekrutter.



Vi har videre en Junior og Elite gruppe som viser igjen på landsbasis. Mikael Flygind Larsen har sagt opp sin avtale som avsluttes 31. juni 2017.

Styre har satt et mål for 2022 hvor vi skal være tilstede med våre løpere på landslaget. Trenerteamet er gitt oppgaven med å utarbeide den praktiske planen som igjen skal ende ut i en sportslig plan, som så skal kostnads estimeres og godkjennes av styre. Planen skal inneholde en «rød tråd» fra Skøyteskole til Elite.

- b. Forslag til at flere prestasjoner og rekorder må inn i Årsmeldingen. Styre har valgt å ta dette ut tidligere, da de disse er tilgjengelig via vår hjemmeside. Uheldigvis så er ikke siden oppdatert denne sesongen, da den ansvarlig for RSK ikke lenger er med i RSK styret. Styret i klubben tar kontakt med RSK for en avklaring.
 - c. Dugnadsinnsats bør fremkomme i Årsmeldingen, for å synliggjøre det arbeidet som legges ned i forbindelse med klubbens arrangement.
 - d. Det ble fremlagt et forslag om å legge inn sponsorer i Årsmeldingen. Styre har valgt å ikke ha dette med, da disse finnes på vår hjemmeside.
 - e. Prestasjoner til våre gjesteløpere bør også inngå i Årsmeldingen
 - f. Odd Magnor Mellemstrand og Sigurd Fredriksen er en del av autorisasjon og dommerutvalget og må tas med i Årsmeldingen.
7. Regnskapet for 2016 ble godkjent
8. Deltakeravgiften til Sørmarka Arena er ikke betalt for sesongen 2016-2017 i påvente av en avgjørelse i styre for IKS, eierkommunene og Stavanger Idrettsråd. Årsmøte støtter styre i denne saken.
9. Budsjett for 2017 ble godkjent
10. Innkomne forslag blir fulgt opp av styre og videre mot trenere og Sørmarka Arena. Det ble videre informert om at det jobbes med en idrettspark bak Sørmarka Arena hvor det også er tiltenkt en rulleskøyte trase.
11. Nytt styre ble vedtatt og årsmøte gir styre fullmakt til å finne den 5 medlemmet av styre.
12. Det ble levert inn en årsmelding for Rekruttene dagen før Årsmøte. Årsmøte behandlet saken og oppfordret styre til å følge opp de innspill som er levert inn.

Det er allerede avtalt med Mikael Flygind Larsen om at han skal bistå trenerteamet for rekruttene med å utarbeide et treningsprogram.



Referent

Erik Dahle

Signert av

Egil Kvige

Merk! originalen er signert.

Terje Puntervold

Årsmelding for 2017



Styre

Verv	Navn
Styreleder	Arne Walther Kranzmann
Nestleder	Monica Mathiassen
Styremedlem	Lars Magne Haldorsen
Styremedlem	Rune Osland
Revisor 1:	Aase Marit Fjellanger
Revisor 2:	Atle Evjen

Det er avholdt 6 styremøter og styreleder har deltatt i på styremøter i Rogaland Krets.

Administrasjonen

Daglig leder har ledet den administrative del av klubben, som innebærer ansvar for; medlemsoppfølging, sponsorer, arrangementer, forbund, statlig/kommunal forvaltning og regnskap.

Det gis støtte til daglig leder igjennom idretten/kommunen, noe som klubben søker årlig på.



Trenerteam

Klubbens trenerteam for junior og senior ledes Ole Morten Mellemstrand, Ingve Hølland, Frode Bøhm og Terje Puntervold. Ole Morten rapportere til daglig leder.

Rekruttene og aldersbestemte ledes og trenes av Torje Mathiassen og Rune Vaage Johnsen sammen med Monica Mathiassen, Tove Elin Henriksen, Egil Kvinge og Terje Meling

Carina D. Raadlund har hatt ansvar for Skøyteskolen.

Terje Puntervold har fulgt opp og bidratt overfor våre veteraner med skøyteteknisk kunnskap og treningsprogram.

Medlemstall og startlisenser

I den årlige idrettsregistreringen til Norges Idrettsforbund (NIF) for 2017 innrapporterte Stavanger Sandnes Skøyteklubb følgende medlemstall:

Kjønn	Kvinner					Menn					Totalt
	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Alder											
Medlemmer	0	23	14	0	23	4	20	15	2	104	205

Det er pr. 1.1.2018 innmeldt 39 lisenser til Norges Skøyteforbund.

Inntekter

Sponsorer

Det har vært noe nedgang i antall sponsorer. Markedet er krevende og det stilles større krav til gjenytelser.

Medlemmer

Antall medlemmer har vært stabil med en liten nedgang på junior nivå. Klubbens medlemmer er 205 men vi har hatt en fin økning på skøyteskolen og vår rekrutt satsning. Medlemsmassen fordelt på eier kommunene viser at Stavanger har 64%, Sandnes 16%, Sola 9%, Randaberg 0,5% og øvrige 10,5%

Arrangement

Klubbens arrangementer har bidratt positivt og er blitt en viktig inntektskilde.

For 2017 så hadde vi en fin økning på våre løp, som har bidratt til økt inntekt i klubbkassen for 2017/2018 sesongen. Worldcup har ikke gitt oss de inntektene vi var forespeilt.



Støtte

Det tilføres klubben støtte via idretten, kommunene og grasrotandelen. Klubben har søkt støtte til en administrativ stilling som daglig leder og er tilført støtte for 2017.

Legater

Sparebanken Vest og Lyse har tildelt øremerkete midler til utvikling av barn og unge.

Utgifter

Utgiftene er redusert betraktelig som en følge av inngått avtale med Sørmarka Arena ved stevner. Videre så dekkes en del av kostandene til daglig leder igjennom at regnskap føres av daglig leder.

Arrangement

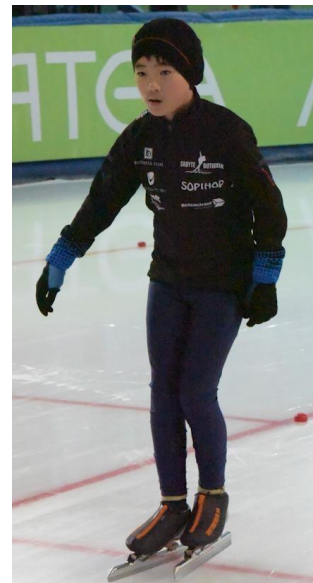
Vi har gjennomført våre faste stevner: Stavanger Open, Sandnesgauken og Rekordløpet. Videre har vi gjennomført Worldcup og Worldcup finale, Norges Cup, Norges Mesterskap, Landsdelsmesterskap og lokale løp som Onsdagscup og hinder/kortbaneløp for rekrutter. Det ble også gjennomført S-Games med kun korte og raske distanser. Det er utført ca. 8736 timer i dugnad basert alle disse stevnene, hvorav ca. 5.000 av disse er benyttet i forbindelse World Cup finalen og World Cup i november.

Sportslig satsning

Skøyteskolen

Carina D. Raadlund har ledet skøyteskolen. Det har vært 18 stk. innom på mandag og torsdagstreningene.

Rekrutter



Mange flott øyeblikk for våre rekrutter

Sesong start med en flott og engasjert rekrutt gjeng både på barmark og ved oppstart av skøytesesong. Antall løpere har vært stabilt selv om noen har gitt seg men positivt er nye løpere har startet og kommet godt inn i miljøet. For Rekrutter har det vært en flott utvikling både på teknikk og sving som både viser igjen under trening og løp. Flere av de største rekrutter har i år prøvd seg på 1500m men med mestring har dette gått strålende.

Det er gjennomført både hinderløp og kortbane løp mer stor suksess der skøyteskolen og rekrutt gruppe har deltatt. Her har Terje Meling stått i front med stor hjelp både fra klubb og foreldre.

Under World Cup fikk flere av rekrutter delta som hjelpemannskap og jentene som blomster piker under medalje seremonier. Under årlig samling i Stavanger har rekrutter fått trent med landslaget.

Flere rekrutter med foreldre deltok under Hamar lekene. En flott gjeng med 7 jenter og 5 gutter deltok. Både stor og små hadde en fin helg på og utenfor isen. Løp på dagen og en sosial aften med pizza om kvelden - premier på søndag før avreise. Slutt på sesong deltok flere av rekrutter på "Rekordløp" og her satt flere nye personlige rekorder som var en flott avslutning. Sesongen avsluttes 15. mars der det blir en felles avslutning før vi tar en pause. Barmarks trening planlagt start slutt av April måned.

Elite og Satsningsgruppen



Gruppesammensetning

Trenere:

Ole M Mellemstrand (ansvarlig elite), Ingve Hølland (ansvarlig junior), Frode Bøhm, Terje Puntervold.

Utøvere Elite:

Marit F. Bøhm, Aksel Munthe, Magnus Dahle, Simen Rye, Ole Mikkel Mellemstrand, Vegard Rye, Peder Kongshaug, Oddbjørn Mellemstrand, Ingvild Hellem (vårsesongen).

Utøvere Junior:

Enride Brodahl, Ingeborg Espeland, Eira Eide, Alise Hellem, Lise Hølland, Dafne Lund, Julie S. Aske, Maren Kranzmann (vårsesongen).



Mål for sesongen trening/konkurransen

Trenere: Tilby et attraktivt, utfordrende og effektivt sportslig opplegg med tanke på klubbens hovedmål OL 2022. Bygge lag og utvikle relasjoner mellom gruppa, klubben, Wang og forbundet. Nytte spisskompetansen Ingrid Paul.



Trening Elite: Øke kapasitet til å tåle mer trening. Utfordre seg selv. Bli mer effektive på trening. Utvikle 24-timers utøveren. Økt fokus på kvalitet og rutiner. Gjøre hverandre bedre. Lagånd.

Konkurrans Elite: Trene på å konkurrere. Utvikle og perfektionere rutiner før, under og etter konkurranse. Formtopping. Utvikle vinnerkultur og vinnermentalitet. Delta i nasjonale og internasjonale løp.

Trening Junior: Lære å trene – koordinasjon og bevegelser. Skape forståelse, og bevisstgjøring på kvalitet på ulike øvelser. Mestring og stabilisering.

Konkurrans Junior: Trene på å konkurrere. Etablere rutiner før, under og etter konkurranse. Overføre og utvikle trening til å mestre i konkurranse. Delta i lokale og nasjonale løp. Kvalifisere til internasjonale løp.

Trening/samlinger:

Etter en periode i april med egentrening startet vi opp organisert trening 1.mai. 3 fellesøkter i uka. Stort sett hele barmarksesongen har fellestreningene foregått med lavarbeid på Sele stranda, rulleskøyter på Byberg/Voll/Høyland.

2-4. juni hadde vi sykkelsamling. Tur/retur Sandnes til Sirdal med overnatting. Total syklet vi 31 mil på to dager. Veldig kjekk samling treningsmessig og sosialt.

9-11 juni hadde vi lokal barmarksamling med Ingrid Paul. Mye lavarbeid, nye øvelser og god inspirasjon, som vanlig.

6-13 august Sommeris Hamar, med Ingrid Paul. God tilvenningsperiode på is. Deltok også på sommerløpet hvor vi fikk mange svar på prioriteringer mot is sesongen.

6-15 oktober Is samling Inzell. En samling i klubbregi sammen med Wang Stavanger og Hamar. Også her deltok Ingrid Paul.

2-4 februar Is samling i Sørmarka med Ingrid Paul.

Konkurranser



- Norges cup: Vi har hatt deltakere i samtlige 8 Norgescup løp gjennom sesongen.
- NM Enkeltdistanse: 3 gutter, 3 jenter.
- NM Allround: 1 gutt, 1 jente.
- NM Sprint: 5 gutter, 2 jenter.
- NM Jr. Allround: 3 gutter, 1 jente.
- LM: 3 gutter, 2 jenter.
- Jr. Landskamp Berlin: 1 gutt.
- Jr. Landskamp Finland: 3 gutter, 1 reserve (jenter)
- Viking Race: 1 gutt

Resultater



Personlige rekorder satt i sesongen

- 500m: 11 av 14 utøvere.
- 1000m: 7 av 14 utøvere.
- 1500m: 8 av 11 utøvere.
- 3000m: 3 av 7 utøvere.
- 5000m: 4 av 6 utøvere.
- 10000m: 1 av 1 utøvere (rekordløpet ikke medtatt)

Kretsrekorder

Flere, se Rogaland Skøytekrets sin hjemmeside.

Plasseringer NM Enkeltdistanser

Herrer: 500m(17,18), 1000m (21,22), 1500m (23), 5000m (18)

Damer: 500m (11), 1000m (12), 1500m (6,15), 3000m (Bronse,9), 5000m (4,5)

Plasseringer NM Allround



Herrer: 14.plass sammenlagt. Damer: 4.plass sammenlagt.

NM plasseringer junior

Gutter: 6.plass, 8, plass og 12.plass sammenlagt. Jenter: 15.plass sammenlagt.

LM plasseringer

Gutter 15år: 500m (Sølv,6,9), 1000m (Sølv,5,6), 1500m (Bronse,5,8), 3000m (Sølv,6,8), Fellesstart (Bronse), Lagtempo (Sølv)

Jenter 16år: 500m (Sølv, 7), 1000m (4,8), 1500m (4), 3000m (Gull), Fellesstart (Bronse)

Landskamper

Berlin (10), Finland 500m(2,6,8) 1000m (2,4) 1500 (1,3,4) 3000m (1,3,4)

Vikingrace (8)

Oppsummering av sesongen

Vi laget en årsplan som inneholdt 15 programmer fra mai til mars. Programmene var rettet mot elite, og det ble gjort tilpasninger for juniorgruppa. Det ble lagt opp til 8 ulike tester (sykkel, spenst, hurtighet) fordelt i barmarksesongen i perioden fra mai-september. I hovedsak har vi resultatmessig nådd målene vi satte oss foran sesongen, og mener vi er i rute mot hovedmålet. Det har allikevel vært relativ stor variasjon i resultater for den enkelte utøveren i gruppa. Dette skyldes flere ting. Kan blant annet nevne sykdom, skader, overtrening, motivasjon og holdninger. Vi har en del utfordringer med å tilpasse/tilrettelegge for den enkelte utøver sine behov siden nivåforskjellen er relativt stor. Skal dette bli bedre må en ha flere trenere å spille på. Vi har hatt stor glede av å lede denne gjengen gjennom sesongen. Ser et stort potensial i gruppa som helhet, og har stor tro på at flere av disse er på god vei mot OL 2022.

Ole M, Ingve, Frode og Terje.

Veteraner

Vi har en flott gjeng som trener fast. Terje Puntervold har deltatt som trener/rådgiver og har bidratt til at denne gjengen har blitt noe bedre på teknikk og trening.

For resultater og omtale så viser vi til klubbens hjemmeside stavangersandnes.no hvor alle våre løpere og resultater omtales. Bane og Kretsrekorder rapporteres inn av lagledere til Rogaland Skøytekrets som så oppdaterer sin hjemmeside.



Representasjon

Organisasjon	Navn	Funksjon
Rogaland skøytekrets	Arne Walther Kranzmann	Styremedlem
Rogaland skøytekrets	Odd Magnor Mellemstrand, Sigurd Fredriksen	Autorisasjon og Dommerutvalg
Rogaland skøytekrets	Erik Dahle	Vara for Arne Walther Kranzmann Rogaland Skøytekrets
Norges Skøyteforbund	Frode Bøhm	Visepresident
Norges Skøyteforbund	Knut B. Carlsen	Overdommer representasjon

Klubben har videre stilt med mange løpere i alle lokale løp som står på terminlisten.

Utover lokale løp, har klubben vært representert med løpere i følgende løp:

- Landsdelsmesterskapet for Vestlandet (LDM)
- Landsmesterskapet (LM)
- Vikingløpet
- Hamarlekene
- Odalsskøyta
- Norges Cup
- Landskamp
- Norgesmesterskap

Stavanger 07. Mars 2018
Arne Walther Kranzmann
Styreleder



Regnskap 2017 med revisjonsmelding og Budsjett 2018

Leveres ut i årsmøte eller på forespørsel før årsmøte til post@stavangersandnes.no

Innkomne forslag pr. 5 mars og behandlet i styre 7. mars 2018

Fristen for å levere inn forslag ble satt til 05.03.2018.

Ingen forslag til behandling for styre innen gitt tidsfrist.

Medlemskontingent 2019

Videreføres som i dag for 2019

Treningsavgift 2019

Videreføres som i dag for 2019



Idrettslagets organisasjonsplan 2018

Styre

- Leder
- Nestleder
- Styremedlem 1
- Styremedlem 2
- Styremedlem 3

- Varamedlem

- Revisor 1
- Revisor 2

Administrasjon

- Daglig leder
- Arrangement
- Sponsor
- Økonomi
- Revisor

Sport

- Elite og Satsningsgruppe
- Rekrutt og Skøyteskole
- Veteran og Bedrift



Valgkomiteens innstilling

Styreleder (1 år)	Kristin F. Kragseth
Nestleder (2 år)	Frode Bøhm (representant for trenere og sportslig koordinering)
Styremedlem (1 år)	Monica Mathiassen (representant for rekruttene – ikke på valg)
Styremedlem (1 år)	Rune Osland (representant for junior/senior – ikke på valg)
Styremedlem (1 år)	Lars Magne Haldorsen (representant for veteran – ikke på valg)
Varamedlem (2 år) varamedlem	Ingen. Styre anbefaler Årsmøte og gi valgkomiteen mandat til å finne 1 varamedlem
Revisor 1	Aase Marit Fjellanger
Revisor 2	Atle Evjen
Valgkomite	Geir Olsen og Alexander Aske

Styrets innstilling til valgkomiteen

Styre foreslår at dagens valgkomite fortsetter 1 år til

Stavanger 21. mars 2018

Signert av:

1.

2.