



Stavanger 27. mars, 2019

«TEAM SØRMARKA» 2019-20

Bakgrunn

Stavanger Sandnes Skøyteklubb (SSSK) ble dannet høsten 2013 da Stavanger Skøyteklubb og Sandnes Skøyteklubb ble samlet til en felles klubb. Hensikten med en felles klubb var å skape et enda bedre lokalt tilbud for aktive barn og unge skøyteløpere, samt et godt miljø for alle trimerne i regionen. Vårt motto er «Best på fellesskap og resultater».

Vår hjemmebase er Sørmarka Arena - en bane som nå er World Cup arena i Norge. På kort tid har Sørmarka Arena blitt viden kjent for sine gode forhold, og ikke minst – sin gode atmosfære.

Nå ønsker vi å ta steget videre her i Stavanger for å øke skøyteinteressen og aktivitetsnivået ytterligere. Vi etablerer nå et sportslig opplegg for elitesatsing for hurtigløp på skøyter knyttet til anlegget i Sørmarka Arena; Team Sørmarka.

Team Sørmarka

Team Sørmarka, skal bestå av kvalifiserte skøyteløpere fra egen klubb og fra klubber som har løpere som vil flytte til Stavanger for utdanning og/eller jobb i kombinasjon med elitesatsing på skøyter, eller for full tids skøytesatsing. Team Sørmarka har tilgang på et sterkt trener team og profesjonelt treningsopplegg. Vi ønsker å gjøre dette til en attraktiv satsing på skøytesport i Norge for morgendagens landslagsløpere.

Laget skal bestå av løpere med holdninger, ambisjoner og talent nok til å være på landslaget innen 3 år. Gruppen er primært tilpasset «all-round». Men vil også passe for sprint og mellomdistanseløpere. Det vil i utgangspunktet bli laget et felles «all-round» program for gruppa. Trenerteamet er samstemt på en filosofi om at det skal bygges en solid «all-round» base inntil 20 års alderen uavhengig om man skal satse sprint, mellom- og eller distanse. Tilpasninger for sprint og mellomdistanse vil det i perioder og enkeltøkter uansett bli. Dette er en gruppe filosofi som er godt innarbeidet i Nederland.

Det er viktig at du som ønsker å delta i Team Sørmarka har gode treningsverdier, grunnleggende gode holdninger, er en lagspiller og ser verdien av å gjøre hverandre gode.

Det vil bli utarbeidet løperkontrakter som forplikter og ivaretar løperne så vel som trenerne.

Trener Team

Team Sørmarka skal trenes av Ole Morten Mellemstrand og Wouter Olde Heuvel. Disse vil også få hjelp og støtte av andre trenere i og rundt klubben.



Wouter flytter sammen med sin familie til Stavanger, og skal jobbe 50/50 for SSSK og Wang. Detaljer rundt treningsopplegget vil bli utarbeidet i løpet av våren.

Samarbeid med Wang

Dette vil være et samarbeid mellom Stavanger Sandnes Skøyteklubb og Wang Toppidrettsskole for de løperne som studerer på Wang. Men opplegget vil også være åpent for løpere utenfor Wang.

Kostnader

Det vil koste 25,000,- for løpere utenfor SSSK å delta i Team Sørmarka. Dette dekker trener utgifter og trenings utgifter i Sørmarka Arena. Den enkelte løper vil måtte dekke alle andre kostnader. Vi vil søke etter en samarbeidspartner/sponsor for opplegget som vil kunne bidra til utgifter ifm denne satsningen, men per i dag har vi ingen.

Søknad

Er du interessert? Send så en søknad til Ole Morten og Wouter så snart som mulig og senest innen fredag 12/4. Se kontakt detaljer under.

Søknaden skal inkludere:

- Beskrivelse av deg selv
- Din motivasjon for å være med i Team Sørmarka
- Dine ambisjoner
- Hva du kan bidra med i Team Sørmarka
- Dine skøytetider

Annet

Dersom interessen blir så stor at der ikke er plass til alle løperne i Team Sørmarka, vil klubben vurdere å etablere en annen treningsgruppe som i stor grad følger samme opplegget som Team Sørmarka.

Spørsmål

Har du spørsmål and Team Sørmarka, kontakt:

Ole Morten Mellemstrand	omellemstrand@gmail.com	908 53 208
Wouter Olde Heuvel	wouteroldeheuvel@gmail.com	+31 622637048

For spørsmål angående Wang, kontakt:

Håvard Myklebust, Wang	havard.myklebust@wang.no	994 12463
------------------------	--	-----------