



<b>Program</b>
<b>NM Enkeltdistanser 2015</b>
<b>13.- 15. mars 2015</b>
<b>Sørmarka Arena Stavanger</b>

**Info om stevnet:**

Norgesmesterskap, hurtigløp

Uttak foretas av Norges Skøyteforbund

Løpene starter kl. 18:00 fredag og kl. 11:00 lørdag og søndag.

Se NSF terminliste for informasjon om startkontingent og betaling:

<http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/terminlister/Sider/default.aspx?w=CompetitionCalendar&c=CompetitionInfo&d=EventId|295456>

Se også info og regler om stevnet her:

<http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Regler%20og%20instrukser/NM-enkeltdistanser%202015%20-%202013%2010%202014.pdf>

Akkrediteringsbevis utdeles av RSK for løpere, trenere, ledere, dommere og funksjonærer. Andre må løse billetter på vanlig måte

Informasjon om Sørmarka Arena, se her:

<http://sormarka-arena.com/apningstider-og-priser/>

Stevnehotell: Scandic Forum, Gunnar Warebergsgate 17

<http://www.scandichotels.no/Hotels/Norge/Stavanger/Forum/#.VEPFIP5d4dU>

Telefon: 51 93 00 00. Epost: [forum@scandichotels.com](mailto:forum@scandichotels.com)

<b>Fredag 13.03.2015</b>	
08:00 – 14:45	400m banen i Sørmarka Arena åpen for alle. Trening på publikums premisser
14:45 – 15:00	Is-preparering 400m banen
15:00 – 17:00	400m banen åpen og reservert for tilvenning/trening aktive
15:30 -	Shuttlebiler fra hotellet til Sørmarka Arena
16:00	Trekning i Sørmarka Arena, Mesaninen, for fredagens 1. løp. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Scandic Forum.
17:00	Lagledermøte på Mesaninen
17:30	Møte med funksjonærer på Mesanien
17:30	Teknisk prøve av start og tidtakeranlegg
17:45	Offisiell åpning av stevnet
17:55	Prøvepar 500m
18:00	Start første dag  500m Kvinner 1. løp 500m Menn 1. løp  500m Kvinner 2. løp 500m Menn 2. løp
20:10 (ca.)	Seiersseremonier 500 m
20:30 (ca.)	Trekning i Sørmarka Arena, Mesaninen, for lørdagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig. Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Scandic Forum.
	<a href="http://rogalandskoytekretno/">http://rogalandskoytekretno/</a>

<b>Lørdag 14.03.2015</b>	
<b>07:00</b>	<b>Frokosten åpner på Scandic Forum</b>
<b>08:30 –</b>	<b>Shuttlebiler fra hotellet til Sørmarka Arena</b>
<b>09:30 - 10:30</b>	<b>400m banen åpen og reservert for tilvenning/trening aktive</b>
<b>09:30 -</b>	<b>Sekretariatet åpent</b>
<b>10:00</b>	<b>Lagledermøte på Mesaninen</b>
<b>10:30</b>	<b>Møte med funksjonærene på Mesaninen</b>
<b>10:30</b>	<b>Teknisk prøve av start og tidtakeranlegg</b>
<b>10:55</b>	<b>Prøvepar 1000 m</b>
<b>11:00</b>	<b>Stevne start andre dag</b> <b>1000m Kvinner</b> <b>Seiersseremoni 1000m K</b> <b>1500m Menn</b> <b>Seiersseremoni 1500m M</b> <b>3000m Kvinner</b> <b>Seiersseremoni 3000m K</b> <b>5000m Menn</b> <b>Seiersseremoni 5000m M</b>
<b>16:00 (ca.)</b>	<b>Stevnet ferdig andre dag, (ca. tid)</b>
<b>16:15 (ca.)</b>	<b>Trekning for søndagens distanser. Lister kan hentes ved sekretariatet (ved tidtakerbu) så snart kopiering er ferdig.</b> <b>Listene presenteres på RSK web og distribueres også til Scandic Forum.</b>
	<a href="http://rogalandskoytekrets.no/">http://rogalandskoytekrets.no/</a>

<b>Søndag 15.03.2015</b>	
<b>07:00</b>	<b>Frokosten åpner på Scandic Forum</b>
<b>08:30 –</b>	<b>Shuttlebiler fra hotellet til Sørmarka Arena</b>
<b>09:30 - 10:30</b>	<b>400m banen åpen og reservert for tilvenning/trening aktive</b>
<b>09:30 -</b>	<b>Sekretariatet åpent</b>
<b>10:00</b>	<b>Lagledermøte på Mezzaninen</b>
<b>10:30</b>	<b>Teknisk prøve av start og tidtakeranlegg</b>
<b>10:50</b>	<b>Prøvepar 1500 m</b>
<b>11:00</b>	<b>Stevne start tredje dag</b> <b>1500m Kvinner</b> <b>Seiersseremoni 1500m K</b> <b>1000m Menn</b> <b>Seiersseremoni 1000m M</b> <b>5000m Kvinner</b> <b>Seiersseremoni 5000m K</b> <b>10000m Menn</b> <b>Seiersseremoni 10000m M</b>
<b>16:00 (ca.)</b>	<b>Stevnet ferdig tredje dag, (ca. tid)</b>
	<a href="http://rogalandskoytekrets.no/">http://rogalandskoytekrets.no/</a>

Overdommere, startere og teknisk delegert oppnevnt av NSF:		
Overdommer Menn	Roald Farestveit	480 99 494
Overdommer Kvinner	Knut Arthur Olsen	982 31 637
Assisterende Overdommer Menn	Heidi Støen	414 33 283
Assisterende Overdommer Kvinner	Odd Magnor Mellestrand	909 86 610
Startere	Tone Sørli Sigurd Fredriksen	480 12 621 924 29 330
Teknisk delegert	Knut Ludahl	413 35 755
Stevneleder	Knut B. Carlsen	975 16 710
Assisterende Stevneleder	Frode Bøhm	901 39 641
Kontaktperson RSK:	Knut B. Carlsen e-post: <a href="mailto:knut.b.carlsen@appliesorco.no">knut.b.carlsen@appliesorco.no</a>	975 16 710
Kontaktperson media:	Tor Helge Hetland	908 99 447
Shuttlebil service	Telefonnummer sjåfør	901 72 493
Linker: <a href="http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Sider/nydefault.aspx">http://www.skoyteforbundet.no/hurtiglop/Sider/nydefault.aspx</a> <a href="http://rogalandskoytekrets.no/">http://rogalandskoytekrets.no/</a> <a href="http://sormarka-arena.com/">http://sormarka-arena.com/</a>		